



S.S.T.

**SEGURANÇA E SAÚDE
DO TRABALHO**

**Relacionamentos de trabalho:
Nossas atitudes contribuem para um
ambiente saudável!**

A qualidade das relações influencia na saúde física, mental e emocional do ser humano. Precisamos cuidar das relações que estabelecemos no espaço de trabalho e para isto podemos adotar atitudes positivas: aprender a ouvir, fazer-se entender, ser paciente e colaborativo. Colocar em prática essas simples atitudes possibilita resultados positivos: melhora a comunicação, contribui para credibilidade e confiança nas relações, aumenta a motivação para o desempenho das atividades colaborativas e fortalece as ações em grupo, as quais proporcionam bem estar!